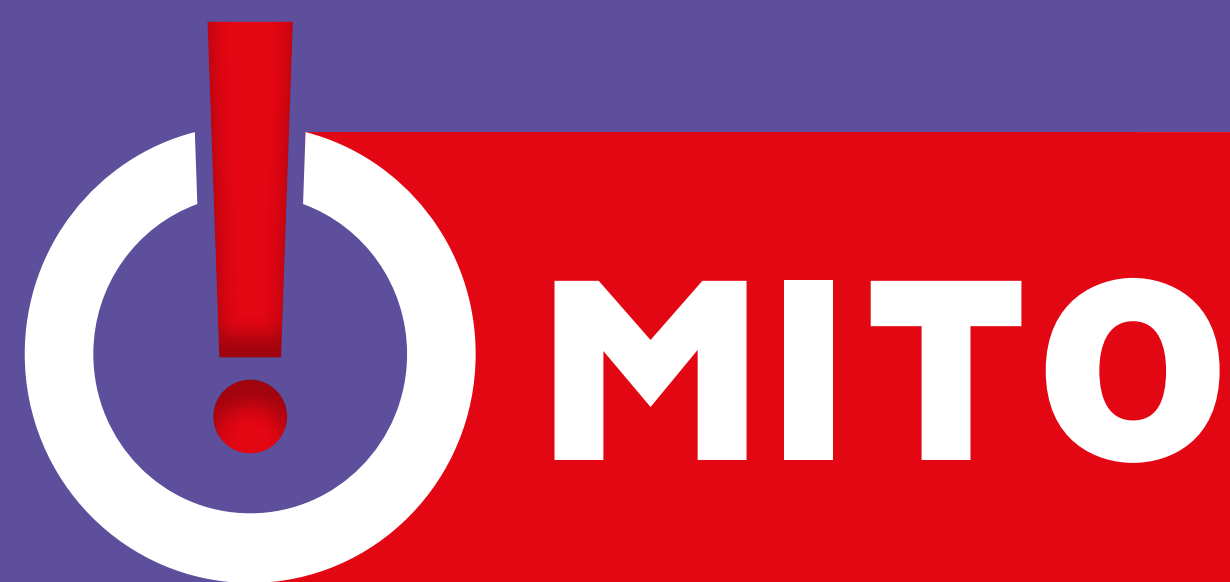


CON VERDAD/ CLÍNICA ✓

Patología



o



10 MITOS Y REALIDADES DEL CÁNCER COLORRECTAL (CCR*)

Con el aval de:



*Cáncer colorrectal.





O



CON **VERDAD**
CLÍNICA / **Patología**
DEL CCR

El cáncer colorrectal (CCR) es ya el **cáncer más diagnosticado** en España entre hombres y mujeres¹ y su incidencia entre pacientes jóvenes está **en aumento**.² Sin embargo, las tasas de supervivencia han ido mejorando a lo largo del tiempo. De hecho, **la tasa actual de supervivencia a 5 años** ha alcanzado el **65 %**.³

Todavía existen muchas **dudas en relación a la enfermedad, su incidencia y su pronóstico**. Esto es debido a la gran cantidad de **información errónea** que se puede encontrar en algunos medios. Esta desinformación puede generar **una angustia y un miedo** innecesarios en los pacientes de cáncer colorrectal y sus familiares. **Desde Amgen queremos ayudar a rebatir los numerosos mitos y falsas creencias existentes sobre el CCR.**

Referencias:

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: https://seom.org/images/Cifras_del_cancer_en_Espnaha_2021.pdf. **2.** Mauri G, Sartore-Bianchi A, Russo AG, Marsoni S, Bardelli A, Siena S. Early-onset colorectal cancer in young individuals. Mol Oncol. 2019;13(2):109-31. **3.** Asociación Española Contra el Cáncer. Esperanza de vida y supervivencia del cáncer de colon. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-colon/evolucion-cancer-colon>.

1 /

La incidencia del CCR es alta



Según el estudio GLOBOCAN de 2020, globalmente el cáncer colorrectal es el tercer tipo más comúnmente diagnosticado (10 % de todos los cánceres), después del cáncer de mama y pulmón.¹ Sin embargo, de acuerdo con los datos presentados por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en España el CCR es **el cáncer con mayor incidencia si se tienen en cuenta varones y mujeres.**²

En el año 2019, el CCR representó el tumor más frecuente diagnosticado en España en ambos sexos (44.937 nuevos casos), siendo el segundo en varones después del de próstata y el segundo en mujeres después del de mama.³

Referencia:

1. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. CA: A Cancer Journal for Clinicians. 2021;71(3):209-49. **2.** Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: https://seom.org/images/Cifras_del_cancer_en_España_2021.pdf. **3.** Sociedad Española de Oncología Médica. Cáncer de colon y recto. Epidemiología. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/colon-recto?start=2>.

2 /

El CCR afecta principalmente a hombres



El cáncer colorrectal es una enfermedad que **afecta a hombres y mujeres casi por igual**.¹ Según los datos presentados por la *American Cancer Society*, el riesgo de padecer cáncer colorrectal en el transcurso de la vida es de aproximadamente de 1 sobre 23 (4,3 %) para los hombres y de 1 sobre 25 (4,0 %) para las mujeres.²

De acuerdo con los datos presentados por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) en el informe anual de “Las cifras del cáncer en España”, la incidencia estimada de nuevos casos en el año 2021 será 25.678 para los hombres y 17.903 para las mujeres, siendo en ambos sexos el segundo cáncer con mayor incidencia.³

Referencia:

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Cáncer de colon y recto. Epidemiología. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/colon-recto?start=2>. 2. American Cancer Society. Key Statistics for Colorectal Cancer. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html>. 3. Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España. 2021. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: https://seom.org/images/Cifras_del_cancer_en_Espnaha_2021.pdf.

3/

La incidencia de CCR en pacientes menores a 50 años está aumentando en los últimos años



Desde 1994, la incidencia de **pacientes con CCR menores de 50 años ha ido aumentando un 2 %** por año. Además, el CCR de inicio temprano está caracterizado por un estadio más avanzado en el momento de diagnóstico, diferenciación celular más pobre, mayor prevalencia de células en anillo de sello y localización en el lado izquierdo del colon del tumor primario.¹

En los últimos años se ha dado un aumento constante de estilos de vida sedentarios, diabetes *mellitus* y obesidad entre los jóvenes. También se han observado aumentos en el consumo de tabaco y alcohol. Todos estos factores de riesgo podrían estar relacionados con el aumento de la incidencia en pacientes jóvenes.^{1,2}

Es especialmente relevante **concienciar sobre el CCR a los jóvenes**, remarcando la importancia de llevar un estilo de vida saludable, aumentando la adherencia a los programas de cribado poblacional y enfatizando la evaluación temprana de los síntomas.²

Referencia:

1. Mauri G, Sartore-Bianchi A, Russo AG, Marsoni S, Bardelli A, Siena S. Early-onset colorectal cancer in young individuals. *Mol Oncol*. 2019;13(2):109–31. 2. Patel SG, Ahnen DJ. Colorectal Cancer in the Young. *Curr Gastroenterol Rep*. 2018;20(4):15.

4 /

En los países desarrollados hay mayor incidencia de CCR



La incidencia de CCR varía geográficamente, con los **mayores índices observados en los países desarrollados**.¹ Los índices de incidencia de cáncer de colon son mayores en Europa, Australia, Nueva Zelanda y América del Norte. Para el cáncer de recto, las incidencias son similares, aunque los mayores índices corresponden al este de Asia. En general, los índices de incidencia de CCR suelen ser bajos en la mayoría de regiones de África y en el sur y el centro de Asia.²

Esta mayor incidencia observada en países desarrollados está relacionada con el aumento de alimentos de origen animal y la vida sedentaria, que llevan a la inactividad física y al sobrepeso, siendo factores de riesgo del CCR.²

Referencia:

1. Dekker E, Tanis PJ, Vleugels JLA, Kasi PM, Wallace MB. Colorectal cancer. Lancet. 2019;394(10207):1467–80. 2. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. CA: A Can J Clin. 2021;71(3):209–49.

5 /

El colon es un órgano que solo sirve para alojar los excrementos



La función del colon es extraer agua, nutrientes y electrolitos de los alimentos parcialmente digeridos, consiguiendo que el material restante, las llamadas heces, sean compactas.

Además, **evita la pérdida de líquidos por la deposición.**^{1,2}

Seguidamente las heces se mueven a través del colon, se almacenan en el recto y, finalmente, salen del cuerpo por el ano.²

Referencia:

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Cáncer de colon y recto. El colon y el recto. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/colon-recto>. 2. Instituto Nacional del Cáncer. El colon. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/colon>.

6 /

No hay nada que una persona pueda hacer para evitar el cáncer colorrectal



No hay una única manera de prevenir el CCR. Sin embargo, se pueden tomar **medidas que ayuden a reducir su riesgo**, como modificar los factores de riesgo controlables.¹ Cuando estas medidas pueden ser realizadas a nivel individual por uno mismo y requieren un compromiso personal hablaremos de **prevención activa**. De esta manera, el ejercicio, llevar una dieta equilibrada evitando el consumo de carnes rojas y alimentos procesados, y evitar el consumo de tabaco y alcohol son algunos de los factores que pueden reducir el riesgo de padecer CCR.²

Además, existen medidas a nivel colectivo conocidas también como **prevención pasiva**, como son las **pruebas de detección de CCR** que se hacen regularmente y son una de las armas más potentes para prevenir este cáncer.¹

Referencia:

1. American Cancer Society. Can Colorectal Cancer Be Prevented? Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/prevention.html>. **2.** American Cancer Society. Colorectal Cancer Risk Factors. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>.

7 /

Todos los pólipos del colon son cancerígenos



Un pólipo es un pequeño conjunto de células que se agrupan en el revestimiento interno del colon o del recto.¹ Los pólipos son uno de los problemas más comunes que afectan al colon y al recto y se presentan en el 15 – 20 % de la población adulta.² **La mayoría de los pólipos son benignos**, pero con el paso del tiempo **algunos de ellos pueden convertirse en cancerígenos**.^{1,3}

Para detectar si un pólipo es cancerígeno es necesario extraer una muestra mediante una colonoscopia y analizarla en el microscopio.³

Referencia:

1. Mayo clinic. Pólipos en el colon. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/colon-polyyps/symptoms-causes/syc-20352875>. **2.** American Society of Colon & Rectal Surgeons. Pólipos del Colon y el Recto. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://fascrs.org/patients/diseases-and-conditions/a-z/polipos-del-colon-y-el-recto#>. **3.** American Society for Gastrointestinal Endoscopy. Cómo Comprender los Pólipos del colon y su Tratamiento. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.asge.org/home/for-patients/patient-information/c%C3%B3mo-comprender-los-p%C3%B3lipos-del-colon-y-su-tratamiento-peb08s>.

8 /

Todos los CCR provienen de la evolución de un pólipo intestinal, por lo que, si no hay pólipos, no se desarrollará CCR



Aunque la mayoría de los casos de CCR empiezan con un pólipo, hay ciertos casos en los que el CCR no proviene de un pólipo. Por ejemplo, el **síndrome de Lynch (cáncer de colon hereditario sin poliposis, o HNPCC)** es el síndrome hereditario de CCR más común y es el responsable de 2 a 4 % de todos los casos de CCR.¹

Referencia:

1. American Cancer Society. Colorectal Cancer Risk Factors. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>.

9/

El CCR es mortal



Actualmente **la tasa de supervivencia a 5 años** para los pacientes que padecen CCR **es del 65 %**. Sin embargo, el pronóstico puede variar dependiendo del momento en el que se detecte la enfermedad. Por ejemplo, la tasa de supervivencia a 5 años con estadio A o localizado es del 90 al 92 %. En estadios más avanzados, como estadio C, la tasa de supervivencia a 5 años es del 25 al 55 %.¹

El CCR es un tumor **prevenible y curable en el 90 % de los casos si se detecta en fases iniciales**. Además, se ha demostrado que la implantación de programas de cribado poblacionales reduce su incidencia y mortalidad.²

Referencia:

1. Asociación Española Contra el Cáncer. Esperanza de vida y supervivencia del cáncer de colon. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-colon/evolucion-cancer-colon>. **2.** Morillas JD, Castells A, Oriol I, Pastor A, Pérez-Segura P, Echevarría JM, et al. Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon en España: un compromiso cívico con la sociedad. Gastro Hepatol. 2012;35(3):109-28.

10/

**Cuanto más pronto se detecte el CCR,
mayores son las probabilidades
de cura**



Las tasas de supervivencia del CCR **varían según el estadio en el que se diagnostique la enfermedad, siendo mayores conforme más temprano se detecta**. Cuando se detecta en estadio A o localizado, la tasa de supervivencia a 5 años es del 90 al 92 %. Cuando avanza a estadio B, es del 50 al 75 %, del 25 al 55 % en estadio C y, finalmente, menor al 8 % en estadios avanzados.¹

Referencia:

1. Asociación Española Contra el Cáncer. Esperanza de vida y supervivencia del cáncer de colon. Fecha de acceso: julio 2021. Disponible en: <https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-colon/evolucion-cancer-colon>.

CON **VERDAD** / **Patología**
CLÍNICA / **DEL CCR**

Amgen, siempre con la
verdad clínica por delante